

“妊活”を始める前に心と体の調子を整えたい

仕事との両立のため
「いつでも妊娠できる体」にしておきたい

ホルモン療法や体外受精の成功率をあげたい

著者初来日決定!!

通訳付き

日本語版『妊娠力 心と体の8つの習慣』出版記念セミナー

日時：2015年12月10日(木)
14:00～16:00(受付開始:13:00～)

会場：エステック情報ビル21階 会議室A
〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-24-1

参加費：3,000円(当日会場受付にてお支払いください)
定員：100名



<英語版>
※日本語版は近日発売



世界的に活躍する
アメリカ統合医療のニューリーダー

Victoria Maizes MD.

医学博士 ヴィクトリア・メイズ

日本の女性のみなさん、こんにちは。

私はアメリカで家庭医として「妊娠したい」と願うたくさんの女性の夢を叶えてきました。現代社会では“妊活”でストレスを抱えてしまう女性は少なくありません。しかし、妊娠するために一番大切なことは、ストレスから解放され、すこやかな「食事」「運動」「睡眠」といった基本的な生活習慣を身につけることなのです。このもっともシンプルで簡単であるがゆえに、“妊活”で見落とされがちな8つの習慣をまとめたのが今回の私の著書です。

「赤ちゃんが欲しい」と思ったら明日から始めてもらいたいこと、高額でストレスフルな治療に取り組む前に試してもらいたいこと、それを日本の女性のみなさんにも伝えたいと思いました。

一日も早くみなさんの夢が叶いますように。

そして、世界中の赤ちゃんみんなが健康で幸福でありますように。

Victoria Maizes MD. (ヴィクトリア・メイズ)

アリゾナ統合医療センター所長。アリゾナ大学医学部教授。
カリフォルニア大学サンフランシスコ校で医学博士号(MD)取得。
2000年、統合医療のリーダー、アンドリュー・ワイル医師よりアリゾナ統合医療センター長に選ばれ、統合医療の第一人者として国際的に認められている。世界各地で統合医療、女性の健康、妊娠、健康な加齢、栄養、がんについて講演している。今回12月に刊行される日本語版『妊娠力 心と体の8つの習慣』(東京堂出版)の原題は Be Fruitful The Essential Guide to Maximizing fertility and Giving Birth to a Healthy Child.

主催



一般社団法人 日本統合医療学会の部会
統合医療女性の会
Association of Integrative Medicine for Woman

〈統合医療 女性の会〉とは

「人を本当にしあわせにする医療」を目指して2000年に、人気アニメ『鉄腕アトム』の「お茶の水博士」のモデルとして知られる東京大学名誉教授・渥美和彦により設立された日本統合医療学会(2008年に一般社団法人化)を母体とする団体です(代表 渥美英子)。2013年の設立以来、医師、歯科医師、看護師など、医療の専門家が中心となって女性のための健康情報や、育児に役立つ情報を定期的に発信しています。入会の案内につきましては裏面をご覧ください。

お申し込みはホームページから

web <http://aimw-r.com>

ウェブからのお申し込みが無理な方は 必要事項をご記入のうえ、FAXでお申込みください。

FAX **03-6280-8856**

氏 名				ふりがな
住 所	(〒)	日本統合医療学会会員の 方は○をつけてください		統合医療女性の会会員の 方は○をつけてください
		○		○
電話番号			メール アドレス	
参加費	3,000円 ※当日会場受付にてお支払いください。			

会場のご案内

エステック情報ビル21階 会議室A

JR新宿駅西口より都庁方面に向かい、工学院大学ビルの隣、新宿センタービルの道路挟んで向かい側。徒歩5分。



●セミナーのお問い合わせは下記までお願いいたします。

<統合医療女性の会事務局>

e-mail: info@aimw-r.jp

TEL.080-7751-9774 FAX.03-6280-8853